



Les embouts pour protéger nos chemins

Nous sommes de plus en plus nombreux à utiliser les bâtons de marche pour faire de la randonnée, en effet les bâtons facilitent l'effort physique et protègent les articulations. Cependant des milliers de petits coups de pointe dans le sol de nos sentiers côtiers augmentent considérablement l'érosion de notre littoral déjà bien attaqué par les conditions climatiques. Il est possible d'acheter pour seulement quelques euros une paire d'embouts en caoutchouc. Ces embouts recouvrent les pointes des bâtons de marche et évitent d'abimer nos chemins. Si vous ne l'avez pas déjà fait, procurez-vous chez les commerçants du centre bourg de Crozon ou de Morgat, cet accessoire indispensable pour préserver notre littoral..